



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
	<p>1 Cal.553 H.C.66 Lip.14 P.32 Fib.17 Col.44 Sal.1 PL.18</p> <ul style="list-style-type: none"> • Alubias pintas estofadas • Pechuga de pavo al ajillo con ensalada de lechuga • Fruta 	<p>2 Cal.587 H.C.58 Lip.25 P.28 Fib.10 Col.66 Sal.2 PL.16</p> <ul style="list-style-type: none"> • Judías verdes salteadas • Filete empanado con rodajas de tomate • Fruta 	<p>3 Cal.599 H.C.92 Lip.17 P.15 Fib.6 Col.105 Sal.2,6 PL.2</p> <p>JORNADA ITALIANA</p> <ul style="list-style-type: none"> • Espaguetis en salsa especial bolognesa • Pastelito 	<p>4 Cal.563 H.C.69 Lip.14 P.35 Fib.8 Col.75 Sal.1,8 PL.11</p> <ul style="list-style-type: none"> • Porrusalda • Bacalao en salsa riojana • Fruta
<p>7 Cal.709 H.C.87 Lip.29 P.23 Fib.2 Col.66 Sal.2,8 PL.9</p> <ul style="list-style-type: none"> • Paella mixta • Salchichas con tomate • Yogur 	<p>8 Cal.590 H.C.65 Lip.20 P.33 Fib.7 Col.171 Sal.2,4 PL.4</p> <ul style="list-style-type: none"> • Patatas a la riojana • Pollo asado al limón • Fruta 	<p>9 Cal.622 H.C.68 Lip.25 P.43 Fib.11 Col.110 Sal.2,2 PL.7</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lentejas a la burgalesa • Merluza en salsa verde • Fruta 	<p>10 Cal.452 H.C.60 Lip.12 P.23 Fib.8 Col.55 Sal.1,9 PL.8</p> <ul style="list-style-type: none"> • Crema de zanahorias • Lomo adobado con pimientos • Fruta 	<p>11 Cal.564 H.C.46 Lip.27 P.32 Fib.8 Col.101 Sal.1,3 PL.14</p> <ul style="list-style-type: none"> • Garbanzos estofados • Palometa rebozada con mahonesa • Bio-líquido
<p>14 Cal.658 H.C.59 Lip.35 P.24 Fib.7 Col.57 Sal.3,5 PL.7</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sopa de cocido • Albóndigas con tomate • Fruta 	<p>15 Cal.658 H.C.66 Lip.33 P.21 Fib.9 Col.57 Sal.2 PL.8</p> <ul style="list-style-type: none"> • Puré de la huerta • Chuleta en salsa riojana • Fruta 	<p>16 Cal.615 H.C.61 Lip.18 P.44 Fib.9 Col.57 Sal.2 PL.8</p> <ul style="list-style-type: none"> • Alubias pintas estofadas • Bacalao en salsa de tomate • Petit 	<p>17 Cal.562 H.C.62 Lip.19 P.31 Fib.15 Col.82 Sal.1,3 PL.14</p> <ul style="list-style-type: none"> • Menestra de verduras • Pechuga de pollo con champiñones y patatas fritas • Fruta 	<p>18 Cal.744 H.C.90 Lip.33 P.19 Fib.10 Col.67 Sal.2,3 PL.16</p> <ul style="list-style-type: none"> • Arroz blanco con tomate • Varitas de merluza con ensalada de lechuga • Chocolatina
21	22	23	24	25
FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA
28	29	30	31	
FIESTA	FIESTA	FIESTA	<ul style="list-style-type: none"> • Macarrones con chorizo • Albóndigas con verduras • Melocotón en almíbar 	
monday	tuesday	wednesday	thursday	friday
 <p>7 Cal.709 Carb.87 Fat.29 P.23 Fib.2 Chol.66 Salt.2,8 PL.9</p> <ul style="list-style-type: none"> • Alicante style rice • Sausages in tomato sauce • Yogurt 	<p>8 Cal.590 Carb.65 Fat.20 P.33 Fib.7 Chol.171 Salt.2,4 PL.4</p> <ul style="list-style-type: none"> • Rioja style potatoes • Roasted lemon chicken • Fruit 	<p>9 Cal.622 Carb.68 Fat.25 P.43 Fib.11 Chol.110 Salt.2,2 PL.7</p> <ul style="list-style-type: none"> • Burgalesa style lentils • Hake in green sauce • Fruit 	<p>10 Cal.452 Carb.60 Fat.12 P.23 Fib.8 Chol.55 Salt.1,9 PL.8</p> <p>ITALIAN DAY</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bolognese style spaghetti • Cake 	<p>11 Cal.564 Carb.46 Fat.27 P.32 Fib.8 Chol.101 Salt.1,3 PL.14</p> <ul style="list-style-type: none"> • Stewed chickpeas • Breaded pomfret and mayonnaise • Bio
<p>14 Cal.658 Carb.59 Fat.35 P.24 Fib.7 Chol.57 Salt.3,5 PL.7</p> <ul style="list-style-type: none"> • Stew broth • Meatballs with tomato • Fruit 	<p>15 Cal.658 Carb.66 Fat.33 P.21 Fib.9 Chol.57 Salt.2 PL.8</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vegetable cream • Chop in pepper sauce • Fruit 	<p>16 Cal.615 Carb.61 Fat.18 P.44 Fib.9 Chol.57 Salt.2 PL.8</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pinto beans and vegetables • Cod in tomato sauce • Petit 	<p>17 Cal.562 Carb.62 Fat.19 P.31 Fib.15 Chol.82 Salt.1,3 PL.14</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mixed vegetables • Chicken breast with mushrooms and chips • Fruit 	<p>18 Cal.744 Carb.90 Fat.33 P.19 Fib.10 Chol.67 Salt.2,3 PL.16</p> <ul style="list-style-type: none"> • Rice with tomato sauce • Breaded hake and lettuce salad • Chocolate
21	22	23	24	25
NOT SCHOOL	NOT SCHOOL	NOT SCHOOL	NOT SCHOOL	NOT SCHOOL
28	29	30	31	
NOT SCHOOL	NOT SCHOOL	NOT SCHOOL	<ul style="list-style-type: none"> • Macaroni and red sausage • Meatballs with vegetables • Peach in syrup 	

**Nota aclaratoria: No se tienen en cuenta las fiestas locales.
 **Explanatory note: Bank holidays are not taken into account.